



COMMUNIQUÉ

Le thérapeute conjugal et familial : L'expert des relations de couple et de famille

Montréal, le 11 mai 2015 – Du 11 au 18 mai, la population est invitée à en apprendre davantage sur ces professionnels du couple et de la famille que sont les thérapeutes conjugaux et familiaux, dans le cadre de la 4^e édition de la Semaine dédiée à cette profession.

Qu'est-ce qu'un thérapeute conjugal et familial?

Le thérapeute conjugal et familial est un professionnel formé spécifiquement pour comprendre et traiter les difficultés conjugales, familiales et relationnelles. C'est l'expert de l'évaluation et du traitement des dynamiques relationnelles. Dans l'exercice de ses fonctions, il reçoit les couples qui éprouvent des problèmes de communication, qui vivent des conflits, de l'infidélité, qui font face à une séparation ou au divorce. Il aide les familles aux prises avec des troubles de comportement d'enfants et d'adolescents ainsi qu'avec des problèmes relationnels parents-enfants.

La psychothérapie, au cœur de la profession de thérapeute conjugal et familial

Afin de protéger le public, le Code des professions encadre désormais la pratique de la psychothérapie. Étant donné que la psychothérapie est au cœur de la profession de thérapeute conjugal et familial, tous les thérapeutes conjugaux et familiaux détenteurs d'un permis de psychothérapeute émis par l'Ordre des psychologues peuvent exercer cette activité au même titre que tous les autres professionnels concernés.

Une formation de haut niveau

En plus d'un diplôme universitaire de niveau maîtrise, le thérapeute conjugal et familial détient une formation spécialisée de plus de 1 000 heures. Par ailleurs, le titre de thérapeute conjugal et familial est exclusivement réservé aux détenteurs d'un permis émis par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Son appartenance au système professionnel fait également en sorte que le public dispose de recours en cas de faute professionnelle.

Thérapeute conjugal et familial, une profession d'avenir

En septembre 2014, l'école de service social de l'Université McGill accueillait sa première cohorte d'étudiants en thérapie conjugale et familiale. Les diplômés auront directement accès au titre de thérapeute conjugal et familial ainsi qu'au permis de psychothérapeute.

Pour le président de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, M. Claude Leblond, T.S., l'avenir s'annonce bien pour cette profession qui faisait son entrée au sein du système professionnel en 2000 : « La reconnaissance de l'expertise d'un grand nombre de thérapeutes conjugaux et familiaux au niveau de l'exercice de la psychothérapie, l'ouverture d'un programme de formation universitaire en thérapie conjugale et familiale et la visibilité sans cesse grandissante dont jouissent ces professionnels nous permettent d'envisager l'avenir avec enthousiasme. J'invite donc les Québécoises et les Québécois à profiter de la Semaine des thérapeutes conjugaux et familiaux pour en apprendre davantage sur cette profession, notamment en visitant le site Internet développé spécifiquement pour eux : www.coupleetfamilla.ca ».

- 30 -

Source : Luc Trottier
Directeur des communications
Ordre des travailleurs sociaux
et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec
Cellulaire : 514 943-1435
ltrottier@otstcfq.org